

## Défi des insignes virtuels SWISSAID

# Conseils et astuces pour prendre de bonnes photos et vidéos

Sur la page personnalisée de la collecte, vous avez la possibilité de publier des mises à jour sur l'avancée de votre collecte via des texte, photo ou vidéo afin de motiver votre réseau à faire des dons. Grâce aux quelques conseils et astuces ci-dessous, vous êtes assurés d'obtenir de bonnes photos et vidéos.

- 1. Assurez-vous que l'objectif de la caméra de votre téléphone est propre**  
Cela semble aller de soi, mais à force d'être touché quotidiennement, l'objectif se salit, ce qui floute la prise de photos.
- 2. Préparez-vous**  
Assurez-vous que vous avez défini la résolution la plus élevée possible sur votre téléphone, que sa batterie est pleine et qu'il a suffisamment de mémoire. Apprenez à connaître votre appareil photo et voyez les nombreuses possibilités qu'il offre.
- 3. Assurez-vous que la caméra est stable**  
Le plus simple est d'utiliser vos deux mains. Si vous disposez d'un petit trépied ou d'un bâton à selfie, utilisez-le - surtout pour les vidéos.
- 4. Visualisez l'image que vous souhaitez**  
Au lieu de vous contenter de prendre des photos, réfléchissez d'abord à l'aspect que vous souhaitez donner à votre image. S'il s'agit d'une vidéo, dessinez un court scénario ou un storyboard. Réfléchissez à l'utilisation que vous en ferez et décidez si vous voulez prendre des photos en format portrait ou paysage - il est difficile de changer cela par la suite.
- 5. N'utilisez pas le zoom**  
Le zoom dégrade la qualité de l'image. Si vous avez besoin de plans plus grands, rapprochez-vous.
- 6. Testez différents plans**  
Approchez-vous, essayez de jouer avec les perspectives pour créer des photos intéressantes. Vous pourrez les trier plus tard sans problème.
- 7. Utilisez la lumière**  
Le matin ou le soir, la lumière est plus douce et les photos paraissent plus naturelles. Regardez d'où vient la lumière et l'effet qu'elle donne à votre appareil photo. Si le soleil est fort, prenez des photos à l'ombre.
- 8. La proportion magique**  
Ne placez pas le sujet principal au milieu de la photo ou vidéo, mais dans le tiers avant ou arrière du cadrage. Cela rendra votre photo plus captivante.
- 9. Soignez l'arrière-plan**  
Un arrière-plan calme et simple fait plus ressortir votre sujet principal. Faites attention à l'horizon afin qu'il dessine une ligne droite et non de travers.
- 10. Restez simple**  
Trop d'éléments dans une image ne feront que détourner l'attention du message principal.
- 11. Amusez-vous, c'est le plus important ! 😊**